



EL COSTO DE
USAR ALCOHOL,
TABACO Y
DROGAS ES
ALTO PARA USTED Y
SU FAMILIA

NÚMEROS
IMPORTANTES

NOMBRE _____
DIRECCIÓN _____
TELÉFONO _____

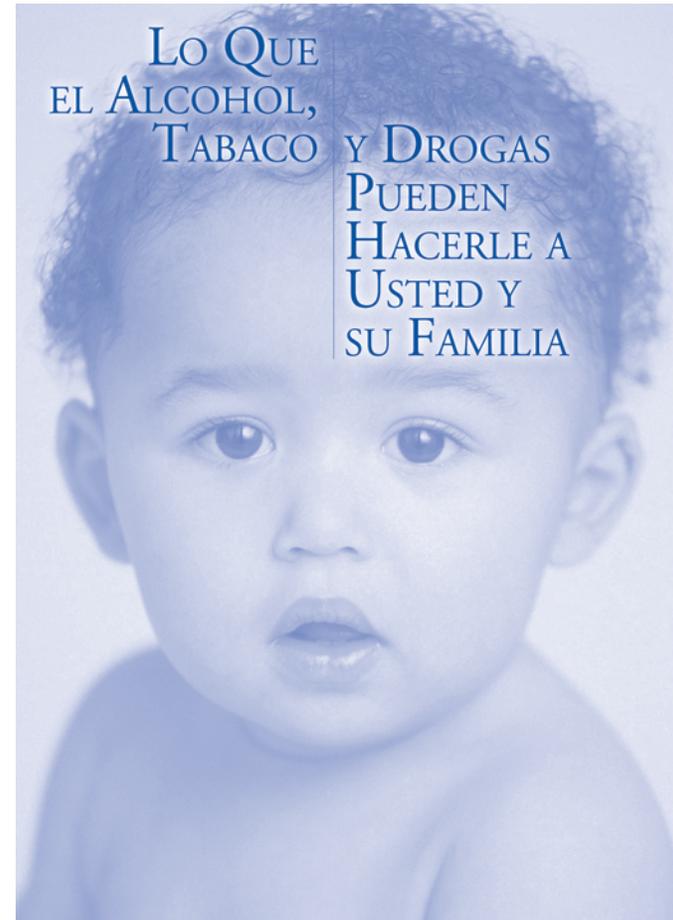
NOMBRE _____
DIRECCIÓN _____
TELÉFONO _____

NOMBRE _____
DIRECCIÓN _____
TELÉFONO _____



PROMOTE PROTECT PROSPER
Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

ML-009124 Reviewed 6/09 Printed 10/09



LO QUE
EL ALCOHOL,
TABACO Y DROGAS
PUEDEN
HACERLE A
USTED Y
SU FAMILIA

TOMAR ALCOHOL

(cerveza, vino, wine cooler, licor, bebidas mixtas, etcétera.)



PUUEE CCAAUUSSAR QUUE

- Su bebé nazca muy pequeño, tenga retrasos en el desarrollo y puede ser más susceptible a estar enfermo.
- Sus niños sean descuidados, abusados y que se sientan menos queridos.
- Su salud puede ser dañada de muchas maneras (usted puede desarrollar cáncer o enfermedad del hígado)

UTILIZAR TABACO

(Respirar humo de segunda mano; fumar cigarrillos, cigarros, pipas, tabaco masticable)



PUUEE CCAAUUSSAR QUUE

- Usted pueda tener un aborto espontáneo o puede dar a luz a un bebé muerto.
- Su bebé pueda nacer demasiado temprano, muy pequeño o ser propenso a enfermedades.
- Su niño tenga más resfriados, tos e infecciones de oído.
- Usted y su familia estén más propensos a desarrollar cáncer, enfermedad del corazón y pulmones o ataque al corazón.

USAR DROGAS

(medicamentos sin receta médica y drogas)



PUUEE CCAAUUSSAR QUUE

- Usted tenga un aborto espontáneo durante el embarazo.
- Su bebé nazca muy temprano, muy pequeño, débil, difícil de cuidar, con defectos de nacimiento o demasiado enfermo para poder vivir.
- Sus niños puedan ser descuidados, abusados y pueden sentirse menos queridos.
- Su salud se dañe de muchas maneras (aunque las use por poco tiempo)

NOTA: Si usted está embarazada, hable con su doctor antes de usar cualquier medicamento sin receta.

DEJAR DE USARLAS AHORA LE AYUDARÁN A USTED Y SU FAMILIA A ESTAR MÁS SALUDABLES